

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 24.04.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



06.05. - 10.05.2024 (KW 19)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Vegetarische Maultaschen mit Pfannengemüse und Kräutersauce ☞ Joghurt mit Banane <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Hackbraten (Schwein) mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln ☞ Joghurt mit Banane <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salat und Brötchen ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis und Gurken in Schmand ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Mittwoch</u>	Tagessuppe ☞ Milchreis mit Zimt und Zucker ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Seelachsfilet im Knuspermantel mit Zitronensauce, Kartoffeln und Blattsalat ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch</u>
<u>Donnerstag</u>	Feiertag	
<u>Freitag</u>		Nudelsuppe mit Wurstwürfeln(Schwein,2,3,4) und Weißbrot ☞ Vanillequark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de

