

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 21.05.2025, 11Uhr

# Lehrküche Wabern



**02.06. - 06.06.2025 (KW 23)**

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<b><u>Montag</u></b>	Nudeln mit Tomatensauce und Käse, bunter Eisbergsalat mit Joghurtsauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinenackenbraten aus dem Ofen mit Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Dienstag</u></b>	Gebratene Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Kräutersauce ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfeln und Kräutern, Brötchen ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Mittwoch</u></b>	Spaghetti Alfredo mit Erbsen und Champignons in Käsesauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Kartoffel-Hackfleisch- Auflauf(Schwein) mit weißer Soße und Käse überbacken, bunter Salat in Senfdressing ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Donnerstag</u></b>	Tagessuppe ☞ Grießbrei Großmuttern Art mit Zucker und Zimt ☞ Kirschkompott <u>Weizen, Ei, Milch, Senf Enthält: Sellerie,</u>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce, Spätzle und Möhrensalat ☞ Kirschkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<b><u>Freitag</u></b>	Gebratene Falafel Bällchen mit Joghurdip und buntem Kartoffelpüree ☞ Karamellpudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Cevapcici vom Rind mit Paprikasauce, Reis und Krautsalat(3) ☞ Karamellpudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylalaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.  
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft  
wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese  
entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

**Lehrküche Wabern**  
**Kurfürstenstraße 32**  
**34590 Wabern**

**Tel.: 05683-931 52 21**  
**Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de**  
**www.starthilfe-abv.de**