

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 26.06.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



08.07. - 12.07.2024 (KW 28)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	Vegetarische Maultaschen mit glasierten Möhren und Kräutersauce ☞ Joghurt mit Banane <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis und Gurkensalat ☞ Joghurt mit Banane <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Dienstag	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salat und Brötchen ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Hackbraten (Schwein) mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Mittwoch	Tagessuppe ☞ Milchreis mit Zimt und Zucker ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Geflügel-Cevapcici mit Geflügelsauce, Reis und buntem Salat ☞ Apfelkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf, Fisch</u>
Donnerstag	Bunte Nudeln mit Tomaten - Basilikumsauce und Reibekäse, Blattsalat ☞ Fruchtsalat <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, Sojasauce und Reis ☞ Fruchtsalat <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
Freitag		Nudelsuppe mit Wurstwürfeln(Schwein,2,3,4) und Mehrkorntoast ☞ Vanillequark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

DE HE 30437 EG
Lehrküche Wabern

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de