

Lehrküche

Wabern

**Um Anmeldung wird gebeten bis:**

Mi. 27.08.2025, 11Uhr

08.09.- 12.09.2025 (KW 37)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Menü 1 (vegetarisch) | Menü 2 |
| **Montag** | Allgäuer Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen, Kräutersauce  🙜  Vanillequark (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Lasagne – Nudelauflauf mit Hackfleischsauce(Schwein), Sauce Béchamel und geriebenem Käse,  Blattsalat in Joghurtdressing  🙜  Vanillequark (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Dienstag** | Vegetarische  Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und Weißbrot  🙜  Obst (7)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Kasseler Schweinerücken(2,3,8) mit Sauce, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln  🙜  Obst (7)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Mittwoch** | Spaghetti mit vegetarischer Linsen-Gemüsebolognese und Reibekäse  🙜  Fruchtjoghurt (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Gebratenes Hähnchengyros mit Sauce, Parboiled-Reis und Chinakohlsalat mit Cocktaildressing  🙜  Fruchtjoghurt (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Donnerstag** | Tagessuppe  🙜  Grießbrei Großmuttern Art mit Zucker und Zimt  🙜  Kirschkompott  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Geflügel-Cevapcici  mit Geflügelsauce, Parboiled-Reis  und buntem Salat in Schmand  🙜  Kirschkompott  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Freitag** | Herbstliche Gemüsequiche  mit Käse überbacken, Blattsalat mit Joghurtdressing  🙜  Schokoladenpudding (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Wurstgulasch (Schwein,2,3,8) mit Nudeln und Möhrenrohkost  🙜  Schokoladenpudding (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle

Lehrküche Wabern

Kurfürstenstraße 32

# 34590 Wabern

**Tel.: 05683-931 52 21**

**Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de**

**www.starthilfe-abv.de**

Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

