

Sport

Hier weitere Übungsmöglichkeiten, um sich in Corona-Zeiten fit zu halten:

Jonglieren lernen - so geht's! | Tigerenten Club | SWR Kindernetz

<https://www.youtube.com/watch?v=3V6D2PyFEKM>

Jonglieren für Fußballerinnen

Training trotz Corona: Die Technik im Eigentaining zuhause verbessern

<https://www.dfb.de/spieler/bis-u-11-spielerin/artikel/aus-der-hand-2594/>

<https://www.dfb.de/spieler/bis-u-11-spielerin/artikel/hand-fuss-hand-jonglieren-2362/>

<https://www.dfb.de/spieler/u-12-bis-u-15-spielerin/artikel/kreativ-jonglieren-2477/>

Viel Spaß!!!