

Lehrküche Wabern



Um Anmeldung wird gebeten bis:

Fr, 13.03.2020, 11Uhr

23.03. - 27.03.2020 (KW 13)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Gekochte Eier mit Senfsauce, Kartoffeln und Salat ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Bratwurstscheiben (Schwein) in milder roter Currysauce mit Kartoffelspalten und Salat ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Tagessuppe ☞ Quarkauflauf mit Früchten und Fruchtsauce ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch,</u>	Kasseler(2,3,8) aus dem Ofen mit Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ☞ Apfelmus <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>
<u>Mittwoch</u>	Vollkorn-Nudelaufwurf mit Tomatensauce, Käse und Salat ☞ Vanillecreme <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Gebrautes Seelachsfilet mit Dillsauce, Kartoffeln und Salat ☞ Vanillecreme <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>
<u>Donnerstag</u>	Vegetarischer Erbseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln, Brot ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>	Serviettenknödelscheiben mit Frühlingsgemüse und Kräuterrahm ☞ Obst(7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>
<u>Freitag</u>		Gebraute Rindsfrikadelle mit Sauce, Nudeln und Rohkost ☞ Fruchtjoghurt(1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst;
8. mit Phosphat; 9. Chininhaltig; 10. Coffeinhaltig; **Änderungen Vorbehalten !**



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21
Fax: 05683-931 52 26



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.eu